



Утверждено
 Директор ООО "АБК-Прэймент"
 "АБК-Прэймент"
 Р.Р. Рахматуллин Р.Р.

"Согласовано"

Руководитель МБДОУ



№ 44/1
 от 06.04.2023

Примерное меню для организации питания детей первого года жизни
 на искусственном вскармливании и получающих прикорм

9-12 месяцев

День 1 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды			
1 КОРМЛЕНИЕ							
Каша рисовая молочная	200	5,02	3,48	33,31	333,00	1,19	№199 сб дошк 2016
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		№199 сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	№417 СБ дошк 2016
	254	5,68	6,95	33,74	368,15	1,74	
2 КОРМЛЕНИЕ							
Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ							
Суп-пюре овощное (из моркови) с мясными фрикадельками	140/60	14,00	10,08	8,62	185,84	1,53	№107 сб тк 2016 стр 58 табл 2
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		Дети + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 Дети + 2012
Компот из кураги	50	0,2	0,008	6,92	28,7	0,15	№348 сб тк 2017
Итого:	263	15,83	12,65	17,52	252,76	1,68	
4 КОРМЛЕНИЕ							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 Дети + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		стр 140 табл 6
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	Дети + 2012
Итого:	92	11,55	3,79	14,47	140,26	4,55	
5 КОРМЛЕНИЕ							
Пюре из брокколи (собственного производства)	200	0	0	8	72		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 Дети + 2012
Итого:	205	0,33	0,06	9,98	41,90	0,00	
Всего за день:	864	33	23	84	838	8	

Всего за день:	864	33	23	84	838	8	
День 2- ой							
Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша пшеничная молочная	200	4,55	1,26	26,25	134,66		№199 ,сб дошк 2016
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	№417 СБ дошк 2016
	254	5,21	4,73	26,68	169,81	0,55	
2 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из картофеля) с фрикадельками из индейки	140/60	16,88	15,26	13,18	258,08	4,80	№107 сб шк 2016
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Компот из чернослива	50	0,092	0,03	5,9	24,6	0,12	№348 сб шк 2017
Итого:	263	18,60	17,85	21,06	320,90	4,92	
4 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	
Итого:	92	11,55	3,79	14,47	140,26	4,55	
5 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из цветной капусты (собственное производство)	200	0	0	8	32		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	205	0,33	0,06	9,98	41,90	0,00	
Всего за день:	864	36	26	77	691	10	

День 3- ий

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	

1 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша кукурузная молочная	200	7,55	5,99	40,58	240,80		ТТК №2Д
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	№417 СБ дошк 2016
	254	8,21	9,46	41,01	275,95	0,55	
2 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре из разных овощей с мясными фрикадельками	140/60	13,92	8,10	127,28	54,20	6,24	№110 сб шк 2016 стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из урюка	50	0,18	0,02	6,98	29,1	0,15	№348 сб шк 2017
Итого:	263	15,73	10,68	136,24	121,52	6,39	
4 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	
Итого:	92	11,55	3,79	14,47	140,26	4,55	
5 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из кабачков (собственное производство)	200	0	0	8	32		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	205	0,33	0,06	9,98	41,90	0,00	
Всего за день:	864	35,82	23,99	210,31	614,08	11,49	

День 4 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша пшеничная молочная	200	5,45	1,51	33,68	170,13	1,19	№199 ,сб дошк 2016
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		№199 ,сб дошк 2016

Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	№417 СБ дошк 2016
Итого	254	6,11	4,98	34,11	205,28	1,74	
2 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из моркови) с фрикадельками из индейки	140/60	16,19	14,93	8,17	232,18	1,23	№107 сб шк 2016 стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из изюма	50	0,092	0,02	7,47	30,55	0,15	№348 сб шк 2017
Итого:	263	17,91	17,51	17,62	300,95	1,38	
4 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Кефир 2,5% жирности	50	1,45	1,25	2	25	0,35	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	
Итого:	92	2,50	2,54	14,97	92,76	4,65	
5 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Пюре из брокколи (собственного производства (собственное производство)	200	0	0	8	32		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Итого:	205	0,33	0,06	9,98	41,90	0,00	
Всего за день:	864	26,85	25,09	81,18	658,89	7,77	

День 5 - ый

Наименование блюдо и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды			
1 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша геркулесовая молочная	200	3,76	2,94	18,98	116,80		№199 ,сб дошк 2016
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	№417 СБ дошк 2016
	254	4,42	6,41	19,41	151,95	0,55	
2 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							

Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из картофеля) с мясными фрикадельками	140/60	14,69	10,41	13,63	211,74	4,41	№107 сб шк 2016 стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из яблок	50	0,04	0,01	1,32	24,4	0,98	№348 сб шк 2017
Итого:	263	16,36	12,98	16,93	274,36	5,39	
4 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	
Итого:	92	11,55	3,79	14,47	140,26	4,55	
5 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из цветной капусты (собственное производство)	200	0	0	8	32		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	205	0,33	0,06	9,98	41,90	0,00	
Всего за день:	864	32,66	23,24	69,40	642,92	10,49	

День 6 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша манная молочная	200	3,16	1,23	21,40	108,80		№199 ,сб дошк 2016
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	№417 СБ дошк 2016
	254	3,82	4,70	21,83	143,95	0,55	
2 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							

Суп-пюре овощное (из разных овощей) с фрикадельками из индейки	140/60	16,11	12,95	9,17	230,85	6,24	№110 сб шк 2016 стр 58 табл 2 ,Дели + 2012 стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из кураги	50	0,2	0,008	6,92	28,7	0,15	
Итого:	263	17,94	15,52	18,07	297,77	6,39	
4 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012 стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	
Итого:	92	11,55	3,79	14,47	140,26	4,55	
5 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из кабачков (собственного производства)	200	0	0	8	32		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Итого:	205	0,33	0,06	9,98	41,90	0,00	
Всего за день:	864	33,64	24,06	68,85	641,88	11,49	

День 7 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	9,05	11,28	35,14	229,00	0,00	ТТК №1Д №199 ,сб дошк 2016 №417 СБ дошк 2016
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		
Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	
Итого:	254	9,71	14,75	35,57	264,15	0,55	
2 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из моркови) с мясными фрикадельками	140/60	14,00	10,08	8,62	185,84	1,53	№107 сб шк 2016 стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		

Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Компот из чернослива	50	0,092	0,03	5,9	24,6	0,12	№348 сб шк 2017
Итого:	263	15,72	12,67	16,50	248,66	1,65	
4 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012 стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	
Итого:	92	11,55	3,79	14,47	140,26	4,55	
5 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из брокколи (собственного производства)	200	0	0	4,8	19,2		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	205	0,33	0,06	6,78	29,10	0,00	
Всего за день:	864	37,31	31,27	81,93	716,62	6,75	

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептов, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша рисовая молочная	200	5,02	3,48	33,31	333,00	1,19	№199 ,сб дошк 2016
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	№417 СБ дошк 2016
Итого:	254	5,68	6,95	33,74	368,15	1,74	
2 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из картофеля) с фрикадельками из индейки	140/60	16,88	15,26	13,18	258,08	4,80	№107 сб шк 2016 стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из урюка	50	0,18	0,02	6,98	29,1	0,15	№348 сб шк 2017
Итого:	263	18,69	17,84	22,14	325,40	4,95	
4 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							

Кефир 2,5% жирности	50	1,45	1,25	2	25	0,35	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012 стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	
Итого:	92	2,50	2,54	14,97	92,76	4,65	
5 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из цветной капусты (собственного производства)	200	0	0	8	32		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Итого:	205	0,33	0,06	9,98	41,90	0,00	
Всего за день:	864	27,20	27,39	85,33	846,21	11,34	

День 9- ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша пшеничная молочная	200	4,55	1,26	26,25	134,66		№199 ,сб дошк 2016
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		
Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	№417 СБ дошк 2016
Итого:	254	5,21	4,73	26,68	169,81	0,55	
2 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (груша)	50	0	0	8,61	34,45		
Итого:	50	0,00	0,00	8,61	34,45	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре из разных овощей с мясными фрикадельками	140/60	13,92	8,10	127,28	54,20	6,24	№110 сб шк 2016 стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Компот из изюма	50	0,092	0,02	7,47	30,55	0,15	№348 сб шк 2017
Итого:	263	15,64	10,68	136,73	122,97	6,39	
4 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012 стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	
Итого:	92	11,55	3,79	14,47	140,26	4,55	
5 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							

Овощное пюре из кабачков (собственного производства)	200	0	0	8	32		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Итого:	205	0,33	0,06	9,98	41,90	0,00	
Всего за день:	864	32,73	19,26	196,47	509,39	11,49	

День 10 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур, справочник
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
1 КОРМЛЕНИЕ (8:00 - 8:30ч)							
Каша кукурузная молочная	200	7,55	5,99	40,58	240,80		ТТК №2Д
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,40		№199 ,сб дошк 2016
Чай без сахара с молоком	50	0,63	0,57	0,38	8,75	0,55	№417 СБ дошк 2016
Итого:	254	8,21	9,46	41,01	275,95	0,55	
2 КОРМЛЕНИЕ (11:00ч)							
Фруктовое пюре (яблоко)	50	0	0	4,5	18		
Итого:	50	0,00	0,00	4,50	18,00	0,00	
3 КОРМЛЕНИЕ (13:30 - 14:00ч)							
Суп-пюре овощное (из моркови) с фрикадельками из индейки	140/60	16,19	14,93	8,17	232,18	1,23	№107 сб шк 2016 стр 58 табл 2 ,Дели + 2012
Желток (1/2 желтка)	8	1,3	2,5		28,32		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		
Компот из яблок	50	0,04	0,01	1,32	24,4	0,98	№348 сб шк 2017
Итого:	263	17,86	17,50	11,47	294,80	2,21	
4 КОРМЛЕНИЕ (15:30 - 16:00ч)							
Творог 5% жирности	50	10,5	2,5	1,5	72,5	0,25	стр 42 табл 1 ,Дели + 2012
Печенье	12	0,88	1,12	8,76	48,84		стр 140 табл 6 ,Дели + 2012
Яблоко тертое	30	0,17	0,17	4,21	18,92	4,30	
Итого:	92	11,55	3,79	14,47	140,26	4,55	
5 КОРМЛЕНИЕ (17:30 - 18:00ч)							
Овощное пюре из брокколи (Собственного производства)	200	0	0	8	32		
Хлеб пшенично-ржаной	5	0,33	0,06	1,98	9,9		стр 144 табл 6 ,Дели + 2012

Итого:	205	0,33	0,06	9,98	41,90	0,00	
Всего за день:	864	37,95	30,81	81,43	770,91	7,31	
Итого за 10 дней	8640	333,25	254,99	1035,90	6929,29	96,11	
В среднем за 1 день	864	33,33	25,50	103,59	692,93	9,61	

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ
2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)
3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:
 - 1.1 Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2016г.
 - 1.2 Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели плюс 2017г.
 - 1.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания Тутельян В.А., Москва Дели Плюс 2012 г.
3. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:
 - яйца куриные рассчитаны условно при массе брутто 48г- массой нетто 40г
 - масло сливочное с массовой долей жира 72,5%
 - кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%

Заведующий _____

М.П.